

Liebe Eltern,

in Russland ist heute ein wichtiger Gedenk- und Feiertag, der mit uns etwas zu tun hat. Seit genau 69 Jahren herrscht nämlich wieder Frieden in Europa, jedenfalls hier in der Mitte, um es gleich einzuschränken. Wir alle mussten zum Glück keinen Krieg miterleben, sondern kennen ihn nur aus Geschichtsbüchern oder vom Fernsehen. Für uns sind Kriege immer irgendwo weit weg, zeitlich oder räumlich. Frieden ist das Normale und Krieg das Ungeheuerliche, an das wir lieber nicht denken. So ging es bis vor kurzem auch Russen und Ukrainern. Doch dann brach eine andere Zeit an und seit dem hört man nur noch von „Aktivisten“, „Separatisten“, „Terroristen“ und „Faschisten“ – so viele „Isten“ gibt es, dass man gar nicht mehr weiß, was man davon halten soll, und **je mehr einer glaubt, im alleinigen Besitz der Wahrheit zu sein, desto weiter ist er meist davon entfernt**. Klar ist nur eines: Was sich zurzeit in der Ukraine abspielt, ist eine furchtbare Tragödie. Es entbrennt ein Bürgerkrieg und er wurde vom Osten wie vom Westen her geschürt. Dieser Krieg findet in Europa statt, wenn auch am östlichen Rand. Odessa ist aber näher als z.B. Madrid und erst recht als Washington. Was können wir tun? – Nicht viel, doch sollten wir wenigstens nicht mit hetzen, sondern versuchen, die anderen zu verstehen.

Entschuldigen Sie bitte, liebe Eltern, das gehörte vielleicht nicht hierher, aber es lag mir schon lange auf der Seele. Ansonsten ist es uns im Lauf der Woche gelungen, uns wieder **an den Schulalltag zu gewöhnen**, obwohl es wegen des neuen Stundenplans und einiger fehlender Kollegen noch Unregelmäßigkeiten gab. Die 8. Klasse befindet sich gerade mit Frau Weder, Frau Lemke und Herrn Hempel auf ihrer **Klassenreise**, genauso wie die 12. Klasse mit Herrn Bär. In der nächsten Woche geht die 6. Klasse dann mit Frau Neumann und Herrn Klingfus auf **geologische Erkundungen** und in der übernächsten Woche fährt die 5. Klasse mit Herrn Hornung, Herrn Hempel, Frau Schultes und Herrn Voigt zur **Griechischen Olympiade**. Sie sehen schon, dass die Klassenfahrten, die uns im pädagogischen Prozess sehr wichtig sind, immer auch zu personellen Unregelmäßigkeiten führen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Gesundheits- und Ernährungslehre steht gerade auf dem Epochenplan der 7. Klasse. Da hörten die Schüler u. a. vom Griechen Hippokrates, dem Vater der Heilkunde, der ja durch den nach ihm benannten Eid bis heute bekannt ist. Seiner Ansicht nach beruht Gesundheit auf einer Ausgewogenheit der Kräfte und Säfte. Zu den sechs Dingen, auf deren Balance man besonders zu achten habe, gehört „affectus animi“, die „Anregung des Gemüts“. Heute denkt man in dem Zusammenhang vielleicht an **anregenden Substanzen** wie Alkohol, Koffein, Nikotin, Zucker sowie andere natürliche und synthetische Drogen, die zum Teil nicht ohne Grund verboten, aber sonst durchaus salonfähig sind. Die **Ambulante Drogenhilfe „Chamäleon“** des DRK- Kreisverbandes Jena/ Eisenberg/ Stadtroda bietet für unsere **Schüler der Oberstufe und der oberen Mittelstufe Workshops über die synthetischen Drogen Cannabis und Crystal** an. Unsere bisherigen Planungen sehen folgende Schülerworkshops vor:

Dienstag, 13.05.14	10.00 – 11.30	9. Kl.	Freitag, 16.05.14	10.15 – 11.45	8. Kl.
	12.00 – 13.30	10. Kl.		12.00 – 13.30	12. Kl.
	14.00 – 15.30	11. Kl.		14.00 – 15.30	7. Kl.

Auch die Eltern sollten über diese Dinge Bescheid wissen. Deshalb wird es auch entsprechende **Elternvorträge** geben. Einer findet am **Dienstag, dem 20.05.14 um 20.00 Uhr im Saal** statt, eine **Wiederholung** ist für den 28.05.14 geplant, wobei dieser Termin noch nicht ganz fest steht.

In diesem Zusammenhang möchten wir Sie auch auf die **Ausstellung der Heinrich-Böll-Stiftung "Drogenkultur - Kulturdrogen"** hinweisen, die gestern um 15:00 Uhr bei uns in der Schule eröffnet worden ist und einige Zeit zu sehen sein wird.

Give yourself space – Gib dir selbst Raum. So heißt ein weiteres Angebot für unsere Oberstufenschüler und andere Interessenten. Der vielen von uns schon bekannte amerikanische Therapeut **Jaimen McMILLAN**, der die Therapie- und Übungsform SpacialDynamics entwickelt hat, leitet am 22.05.14 einen Workshop zum Thema **„Haltung – Präsenz – Kraft“** an, wo es um Körperhaltung und Körpersprache geht. Abends gibt es noch einen Vortrag. Genaueres erfahren Sie dazu bitte umseitig aus den Beitrag unserer ehemaligen Kollegin **Marita Merkel**. Seien Sie herzlich begrüßt!
Ihr Jens-Olaf Bodemann

Frühlingszwiebeln hat die 6. Klasse im Herbst gesteckt und gut gepflegt. Jetzt sind sie, mit „überwintertem“ Selleriekraut, verkaufsfähig. Außerdem haben wir **Tomatenpflanzen** abzugeben. Sie warten in unserem Frühbeet darauf in Ihre gute fette Erde zu kommen. In diesem Jahr gibt es folgende Sorten: Baumtomate, Gardeners Delight, Olirose, Evergreen, Magic, Ochsenherz und Goldene Königin! Wie jedes Jahr sind auch dieses Mal einige namenlos - die nennen wir dann „Surprise“. Auch die kleinen beliebten gelben Wildtomaten haben wir ausgesät, jedoch waren diese plötzlich aus dem Speiseraum verschwunden. Da merkt man dann doch, wie normal unsere Schule ist. Oder sehen Sie das anders? **Zeiten für den Erwerb von Tomaten:** Am Montag 10.00 -16.00 Uhr (14.00 -15.30 Uhr finden Sie mich im Gartenbauraum), Donnerstag 10.00 -16.00 Uhr. Gern stelle ich Ihnen schon vorher etwas zusammen, geben Sie Ihrem Kind Zettel und evtl. Verpackung mit. Bis zum Wiedersehen im Schulgarten verbleibe ich mit herzlichen Grüßen!
Marion Wendt

Der Waldorfkindergarten lädt **am Montag, dem 12.05.2014, um 20.00 Uhr** herzlich zum **Elternabend** nach Göschwitz ein. Unser Thema lautet diesmal: **Der Umgang mit den Kleinsten** – die Pädagogik von Emmi Pikler unter der Leitung von Frau Uta Schinkel. Mit freundlichen Grüßen!
 Ute Bauer-Lencer

"Give yourself Space – Gib dir selbst Raum!" ist das Thema eines öffentlichen Vortrages von Jaimen McMillan, dem Gründer und Direktor des Spacial Dynamic® Institutes in Mechanicville, New York, USA, auf den ich Sie unbedingt aufmerksam machen möchte.

Der Vortrag findet am Donnerstag, den 22.05.2014, 20:00 Uhr im Saal der Freien Waldorfschule Jena statt. Jaimen McMillan (Jahrgang 1950) hat nach 20 Jahren intensiver Beschäftigung mit unterschiedlichsten Bewegungsrichtungen Spacial Dynamics® als eigenständige und anerkannte Bewegungs- und Therapieform 1985 begründet und diese seitdem ständig zu einer vielseitig einsetzbaren gesundheits- und persönlichkeitsfördernden Bewegungsrichtung entwickelt. Grundsätzlich geht es um die Beobachtung und Veränderung der Dynamik zwischen Mensch, seinem persönlichen Raum und dem ihn umgebenden Raum. Verschiedene interessante Aspekte der individuellen Entwicklung, des täglichen Lebens und brisanter Zeitprobleme werden aus räumlicher Sicht betrachtet und praktische Hinweise zu Veränderungen gegeben. Bewährt hat sich Spacial Dynamics® in den unterschiedlichsten Bereichen wie Pädagogik, Bewegungserziehung und Schulsport, Kunst, Wellness, Wirtschaftswelt, Arbeitsplatzhygiene, Physiotherapie, Psychotherapie, Kommunikation- und Konfliktmanagement sowie internationale Friedensarbeit mit Kindern und Jugendlichen (www.handsinpeace.org) und der Persönlichkeitsentwicklung. Weitere Informationen finden Sie auch unter www.spacialdynamics.com und www.spacialdynamics.eu. Aus meiner eigenen nunmehr 15-jährigen Erfahrung mit Spacial Dynamics® kann ich Ihnen versichern, dass es sich lohnt, diesen hervorragenden Vortragsredner und weltweit unterrichtenden Lehrer zu erleben und sich mit ihm zu bewegen. Der Vortrag wird selbstverständlich in deutscher Sprache gehalten. Seien Sie herzlich eingeladen; bringen Sie Freunde und Interessenten mit; nutzen Sie diese einmalige Gelegenheit, etwas über Spacial Dynamics® zu erfahren.
 Marita Merkel

Thule Dachträger, neuwertig, nur einmal benutzt, bestehend aus Grundträger für Fahrzeuge mit Dachreling und drei Fahrradträgern (zwei FreeRide, ein ProRide), alles abschließbar, **für 300 € zu verkaufen**. (Neupreis 450 € mit Kaufbeleg und noch einem Jahr Garantie). Melden Sie sich bitte bei Interesse unter 0163-2357037, 0152-22967464 oder 03641-9262010.

Der Speiseplan für die nächste Woche: (Essenspreise: 2,90 € für die Klassen 0-4; 3,20 € für die Klassen 5-13)

Montag, 12.05.	Salat, Spirelli mit Tomatensoße, Käse Obst	Donnerstag, 15.05.	Salat, Hähnchenschenkel mit Letscho und Reis, Obst. Veg.: Sojageschnetzeltes
Dienstag, 13.05.	Erbsensuppe mit Brötchen, Fruchtjoghurt	Freitag, 16.05	Vorsuppe, Eierkuchen mit Apfelmus
Mittwoch, 14.05.	Salat, Kartoffeln mit Senfsoße und Ei, Obst		

Termine: Wenn nicht anders angegeben, beginnen die Abendveranstaltungen um 20.00 Uhr

Mo	12.05.14	EA 1. Kl.
	12.05.14 – 16.05.14	Klassenfahrt 6. Kl. Gesteinskunde
	12.05.14	Vortrag „Der Umgang mit den Kleinsten – Über die Pädagogik von Emmi Pikler“ von Uta Schinkel im Kindergarten
Mi	14.05.14	Elternrat
	19.05.14 – 24.05.14	Klassenfahrt 5. Kl. Griechische Olympiade
Di	20.05.14	EA 3. Kl.
Do	22.05.14	Vortrag „Give yourself space“ mit Jaimen McMillan im Saal der Schule
Di	27.05.14	EA 5. Kl.
	25.05.14 – 29.06.14	Klassenfahrt 7. Kl.
Mo	16.06.14	Vortrag „Kinder in der Krise - Die Fünfjahreskrise im Reigen der Entwicklungskrisen“ von Ellen Bögel-Schreiber im Kindergarten