

Liebe Eltern,

am Dienstag durften wir alle noch einmal die „**Zauberflöte**“ erleben. Familie Riedel sandte uns dazu folgenden Kommentar: „Ein ganz herzliches Dankeschön möchten wir an dieser Stelle gern allen mitwirkenden Schülern, Eltern und Lehrern für die wunderbare Aufführung der „Zauberflöte“ am vergangenen Dienstag sagen! Die Wiederholung des Stückes war ein großes Geschenk für unsere Augen, Ohren und Herzen!“

Die erste Schulwoche nach den Herbstferien war zwar erwartungsgemäß etwas turbulent, aber in den Wochen bis Weihnachten werden wir noch lange genug in den Klassenzimmern sitzen und lernen.

Dem Klassenzimmer entflohen war kürzlich die 9. Klasse: Ihrem **Forstpraktikum** mussten die Schüler sogar noch eine Ferienwoche opfern. In der Oberstufe ist ja bei uns eine ganze Reihe verschiedener Praktika vorgesehen, welche die Schüler, Eltern und Lehrer oft als besonders lehrreich erleben. Lesen Sie dazu bitte einige kurze Äußerungen der Schüler zum Forstpraktikum:

- In diesen beiden Wochen lernte ich mehr über den Wald als in meinem ganzen Leben.
- Obwohl mir manchmal schien, ich hätte mich schon auf der Fahrt (mit dem Fahrrad) ganz verausgabt, hatte ich dann doch noch jede Menge Kraft für die Arbeit.
- Es war sehr kalt und nass, aber trotz der Anstrengung fand ich es doch auch sehr schön.
- Na ja, ich hätte lieber noch eine Woche Ferien gehabt.
- Herrlich! Etwas Besseres hätte ich mir gar nicht wünschen können. So eine schöne Zeit mit der Klasse! (David Klingfus)

Ich möchte Sie an dieser Stelle noch auf die **Mitgliederversammlung** unseres Schulträgervereins Waldorfpädagogik Ostthüringen e.V. hinweisen, die am Dienstag, dem 8. November, um 20.00 Uhr in unserem Schulsaal stattfindet. Die Einladung dazu finden Sie umseitig. Beachten Sie bitte auch die beiden sehr sehenswerten **Veranstaltungen in Weimar**. Mit herzlichen Grüßen!
Ihr Jens-Olaf Bodemann

Spacial Dynamics Workshop mit Marita Tulloch (Merkel): „**Haltung hilft Halten in haltlosen Zeiten**“

Einladung für den 04.11.2016, 19.30 – 21.00 Uhr und 05.11.2016, 09.00 – 18.00 Uhr, weitere Informationen auf Seite 2, auf der Schulwebseite und über marita.tulloch@outlook.com...
Marita Tulloch (Merkel)

Unser Adventsbasar am Samstag, dem **26. November**, wird unser nächstes „Großereignis“, dessen intensive Vorbereitungsphase bereits begonnen hat. Beachten Sie bitte die **Hinweise des Basarkreises** in der nächsten Ausgabe der Schulpost.
Dorit Schultes

Der Speiseplan für die nächste Woche: (Preise: 3,20€ Kl.0-4; 3,50€ Kl.5-13) AB für Essensmeldungen: 03641-293715

Montag, 31.10.	Zum Reformationstag Luthers Leibgericht: gebratener Salzhering mit Erbsenschnee und Honigsenf (müssen Sie selbst kochen)	Donnerstag, 03.11.	Bohnensalat, Rindergulasch mit Spirelli, Obst. Veg.: Sojagulasch
Dienstag, 01.11.	Weißkohlsuppe mit Weizenbrötchen, Obst	Freitag, 04.11.	Tomatensuppe, Arme Ritter, Apfelmus
Mittwoch, 02.10.	Salat, Kartoffelauflauf, Vanillepudding mit Fruchtsoße		

Termine:

Do - Sa	27. - 29.10.16	Präsentation der Jahresarbeiten der 12. Klasse (Zeiten & Themen s. letzte Schulpost)
Di	01.11.16	20.00 Uhr Elternabend der 7. Klasse mit Herrn Kühnert
Mi	02.11.16	20.00 Uhr Elternrat in der Hortcafeeteria
Do / Fr	3./4.11.16	19.00 Uhr Englisches Theater der 6. Klasse
Fr	04.11.16	20.00 Uhr beachtenswerte künstlerische Eurythmieaufführung an der FWS Weimar nach Werken von Beethoven, Augustinus, Rachmaninov u. a. (Kollekte)
So	06.11.16	„ Japan meets Bach – Musik und Eurythmie kennen keine Grenzen“ im mon ami Weimar, Goetheplatz 11, um 16.00 Uhr
Di	08.11.16	20.00 Uhr Mitgliederversammlung Waldorfpädagogik Ostthüringen e.V. in Jena
Die	08.11.16	20.00 Vortrag im R.-St.-Haus, Forstweg 18 mit Ingo Junge: Die Verwandlung der Menschheit in der Gegenwart aus kosmischer Sicht
Di - Do	15. - 17.11.16	Tage des Offenen Unterrichts (Di. 15.11., 20.00 Uhr, 2. Infoabend)
Mi	23.11.16	20.00 Uhr Elternabend der Sonnenklasse mit Frau Stelzer
Sa	26.11.16	14.00 – 18.00 Uhr Adventsbasar mit Adventsgärtlein (am Sonntag)

Beiträge und Veröffentlichungswünsche für die folgende Nummer der SP bitte **bis Dienstag 20.00 Uhr** per e-Mail an jobodemann@t-online.de

Bitte beachten Sie, dass die SP auf unserer Internetseite veröffentlicht wird und dass sich daher alle Informationen über Suchmaschinen im Netz finden.

Schulpost vom Freitag, dem 28. Oktober 2016, Seite 2

Seien Sie herzlich eingeladen zu einem öffentlichen Workshop mit Marita Tulloch (Merkel), Spacial Dynamics
Therapeutin und Ausbilderin: **Haltung hilft Halten in haltlosen Zeiten**

Wann: Freitag, 4. November, von 19.30 - 21.00 Uhr und Samstag, 5. November, von 9.00 - 18.00 Uhr

Wo: Freie Waldorfschule Jena, Alte Hauptstraße 15, 07745 Jena

Ziele: Wie kann es gelingen, sich aufrecht zu halten, sich aufzurichten, sich so im Raum auszurichten, dass „Sich-Halten-Können“ zu einer Haltung wird, die auf andere Menschen positiv ausstrahlt und anregend wirkt?

Entdecken Sie neue Möglichkeiten, Haltung zu zeigen und alte, überstrapazierte Vorschläge wie „Sitz gerade!“ oder „Brust raus, Bauch rein!“ zu ersetzen durch eine dynamische Körperhaltung. Die alten Regeln sind nicht nur überholt, sondern auch ungesund und unbequem.

In praktischen Übungen und im Erfahrungsaustausch werden wir das Thema intensiv bewegen, sodass am Ende des Kurses Ideen, Anregungen und reproduzierbare Spacial Dynamics - Fähigkeiten mit nach Hause genommen werden können.

Kursgebühr: 100 Euro, Schüler frei

Anmeldung: marita.tulloch@outlook.com

Marita Tulloch (Merkel)