



Verband für Spacial Dynamics® Europa e.V.

Seien Sie herzlich eingeladen zu einem **öffentlichen Workshop**

Haltung hilft Halten in haltlosen Zeiten

mit **Marita (Merkel) Tulloch**, Spacial Dynamics® Therapeutin und Ausbilderin

04. November 2016 – 05. November 2016

Freitag 19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Samstag 9:00 Uhr – 18:00 Uhr

Freie Waldorfschule Jena, Alte Hauptstr. 15, 07745 Jena

Ziel und Anliegen des Kurses:

Wie gelingt es, sich aufrecht zu halten, sich aufzurichten, sich auszurichten im Raum, so dass "Sich - Halten – können" zu einer Haltung wird, die auf andere Menschen positive ausstrahlt und anregend wirkt?

Entdecken Sie neue Möglichkeiten, Haltung zu zeigen und alte, überstrapazierte Vorschläge wie "Sitz gerade!" oder "Brust raus, Bauch rein!", zu ersetzen durch eine dynamische Körperhaltung? Diese alten Regeln sind nicht nur überholt sondern auch ungesund und unbequem.

Im praktischen Üben und im Erfahrungsaustausch werden wir das Thema intensiv bewegen, so dass am Ende des Kurses Ideen, Anregungen und reproduzierbare Spacial Dynamics® – Fähigkeiten mit nach Hause genommen werden können.

- Besondere Fähigkeiten nicht erforderlich
- Bequeme, bewegungstaugliche Kleidung mitbringen
- Übernachtung in der Schule für 5,00 Euro -Schlafsack mitbringen
- Mittagessen für 7,00 Euro kann vorbestellt werden

Die **Kursgebühr** beträgt 100,00 €; Oberstufenschüler 10,00 € und ist vor Ort zu entrichten.

Anmeldungen bitte an Marita Tulloch, marita.tulloch@outlook.com

